

# Lesrooster

Fitness in de Praktijk.

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
<b>09:00 uur</b> Start vd week	<b>09:00 uur</b> Core training	<b>09:00 uur</b> Core training	<b>09:00 uur</b> Core training	<b>09:00 uur</b> Core training	<b>09:00 uur</b> Body Pump
<b>09:30 uur</b> Dans	<b>09:30 uur</b> Circuit training	<b>09:30 uur</b> Circuit - steps	<b>09:30 uur</b> Salsa	<b>09:30 uur</b> Circuit training	<b>10:15 uur</b> Yoga
<b>10:00 uur</b> Circuit training	<b>10:00 uur</b> Circuit training	<b>10:00 uur</b> Power Yoga	<b>10:00 uur</b> Power Yoga	<b>10:15 uur</b> Stoel Yoga	
<b>10:15 uur</b> Stoel yoga	<b>13:00 uur</b> Circuit training				
<b>19:00 uur</b> Core training	<b>19:00 uur</b> Circuit training	<b>19:00 uur</b> Core training	<b>19:00 uur</b> Circuit training	<b>19:00 uur</b> Circuit training	
<b>19:30 uur</b> Steps	<b>19:00 uur</b> Zwanger&Fit	<b>19:30 uur</b> Circuit training	<b>19:30 uur</b> Body Pump		
<b>20:00 uur</b> Circuit training	<b>20:00 uur</b> Body Pump	<b>20:00 uur</b> Power Yoga			
<b>20:00 uur</b> Power Yoga					

## Openingstijden

<b>Maandag</b> 08.00-13.00 16.00-21.30	<b>Donderdag</b> 08.30-21.30
<b>Dinsdag</b> 08.30-21.30	<b>Vrijdag</b> 08.30-13.00 16.00-20.00
<b>Woensdag</b> 08.30-13.00 15.30-21.30	<b>Zaterdag</b> 08.00-13.00