

Lesrooster.

Fitness in de Praktijk.

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
09:00 uur Start vd week	09:00 uur Core training	09:00 uur Core training	09:00 uur Core training	09:00 uur Core training	09:00 uur Zwanger&Fit
09:30 uur Salsa	09:30 uur Circuit training	09:30 uur Circuit - steps	09:30 uur Salsa	09:30 uur Circuit training	09:30 uur Circuit training
10:00 uur Circuit training	10:00 uur Circuit training	10:00 uur Power Yoga	10:00 uur Power Yoga	10:00 uur Stoel Yoga	10:15 uur Power Yoga
10:00 uur Yoga	13:00 uur Circuit training				Openings- tijden Maandag 08.00-13.30 16.00-21.30 Dinsdag 08.30-21.30 Woensdag 08.30-13.30 15.30-21.30 Donderdag 08.30-21.30 Vrijdag 08.30-13.30 16.00-20.00 Zaterdag 08.00-13.00
19:00 uur Core training	19:00 uur HIT	19:00 uur Core training	19:15 uur Core training	19:00 uur Circuit training	
19:30 uur Salsa	19:30 uur Circuit training	19:30 uur Circuit training	19:30 uur HIT		
19:30 uur Kracht training		20:00 uur Power Yoga	20:00 uur Circuit training		
20:00 uur Circuit training					
20:00 uur Power Yoga					